



perà mòrà ^{NEWS}

Bollettino mensile di aggiornamento del C.A.I. Pianezza

Ritrovo: giovedì dalle ore 21,00 in via Moncenisio,1 - Pianezza
www.caipianezza.it info e contatti: pianezza@cai.it - info@caipianezza.it

bacheca

IL DIRETTIVO

Convocazione Lunedì 7 Novembre e Lunedì 5 Dicembre 2011

Le riunioni del direttivo sono aperte a tutti i soci
che vogliono contribuire con le loro idee e azioni

AAA CERCASI... NUOVO PRESIDENTE

Il prossimo sarà un anno di cambiamenti;
il presidente e tutto il direttivo decadranno dalla carica.
A marzo ci saranno le elezioni da parte dei soci dei candidati al direttivo.
Il direttivo eletto avrà il compito di eleggere tra i suoi componenti il presidente.
Chi fosse interessato a farne parte è invitato a farsi avanti.
Per informazioni rivolgersi a Nadia in segreteria

GINNASTICA PRESCIISTICA

Martedì 4 ottobre 2011 inizia la ginnastica presciistica.
C'è un nuovo e giovane istruttore a farvi sudare.
Gli orari sono rimasti invariati martedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.30.
La palestra si trova in via Moncenisio, 5 (dietro al salone delle feste).
Le iscrizioni saranno effettuate in palestra all'inizio delle lezioni.
Agli arrampicatori, ricordiamo che negli orari della ginnastica
è possibile accedere alla palestra artificiale.
Per ulteriori informazioni rivolgersi in segreteria tutti i giovedì in sede.

SCUOLA GIORDA: ISCRIZIONI CORSI

Lunedì 14 e martedì 15 dicembre presso la Chiesa di Condove
è possibile iscriversi ai corsi. Responsabile: Confortola Marco

LE NOSTRE ATTIVITÀ

DOMENICA 13 NOVEMBRE

GITA AL MARE - CAPO MELE



INTERSEZIONALE

Partenze: Susa (piazza Stazione) 6,15 - Bussoleno (piazza Mercato) 6,30
Avigliana (supermercato Penny) 7,00 - **Rivoli (Auchan) 7,15**

Difficoltà: E

Dislivello: 370 m

Andora - Colla Michieri - Poggio Balaie - Laigueglia

Questo itinerario detto "percorso medioevale" porta alla scoperta dell'entroterra di andora. Raggiunge prima il castello con il circostante borgo medioevale, quindi la Colla Michieri ed il punto panoramico di Poggio Balaie, e infine discesa verso Laigueglia. Il rientro è previsto verso le 18,00. La gita non richiede calzature particolari. Il pranzo è al sacco, ed è opportuno approvvigionarsi di acqua. Il viaggio è in pullman con prenotazione obbligatoria.

Il costo: soci 20 €, soci giovani 10 €, non soci 26 €

Organizzatori: Piercarlo Rabezzana (iscrizioni in segreteria)



LA BESSA

VERMOGNO - IVREA

Ritrovo: Sede Cai Pianezza alle ore 9.00

Durata: 2 ore

Difficoltà: T

Dislivello: insignificante

Sono oltre 50 i massi recanti incisioni rinvenuti nel territorio della Bessa, alcuni dei quali veramente notevoli. Il sentiero delle incisioni rupestri, realizzato dall'Ente di gestione

della riserva, è un'interessante passeggiata che, se non tutti, svela alcuni degli aspetti più singolari di questa zona.

Tredici tabelle illustrano i punti salienti dell'itinerario e ci aiutano nell'interpretazione dei segni del territorio. Il facile sentiero parte dal parcheggio dell'area attrezzata, poco dopo il centro visite delle riserva naturale speciale della Bessa. Per avere un'idea di cosa vedremo vi consiglio di visitare il sito www.bessa.it (noi percorreremo l'itinerario n. 5)



Roc Malign, uno degli oltre 50 massi incisi.

LEGENDA



pullman



Escursionismo



Alpinismo
Giovanile



Attività varie
feste e pranzi

Organizzatori:

Nadia Castagno, Luca Borelli

DOMENICA 20 NOVEMBRE



PRANZO SOCIALE

RIFUGIO AMPRIMO

Ritrovo: Sede Cai Pianezza alle ore 10.30

Pranzo: ore 12.30

Dopo una breve passeggiata per raggiungere il rifugio ci sarà il consueto pranzo all'insegna dell'allegria e della voglia di stare insieme. Le iscrizioni vengono raccolte in segreteria insieme alla quota di 20 €. Massimo 85 persone.

Al parcheggio ci sarà un addetto del rifugio alla sorveglianza delle auto.

Menu'

antipasti

acciughe al verde - tomini con salsina
affettati misti - cipollotti in agro dolce

polenta mista

formaggio

dolce

caffé' e digestivo

vino

Organizzatori: Piercarlo Rabezzana

DOMENICA 11 DICEMBRE



IL BOSCO DEL VAJ

CASTAGNETO PO

Ritrovo: Sede Cai Pianezza alle ore 9.00

Durata: 2 ore

Difficoltà: nessuna

Dislivello: 200

Bellissimo giro nel Parco Naturale dei faggi. Lasciata l'auto nella piazza di Castagneto Po. Usciti dal paese si imbecca la strada vicinale del Vaj. Con un ampio giro ci si porta sul versante opposto del vallone all'ingresso del bosco. Apposite targhe indicano gli esemplari forestali (faggi) più interessanti. Dopo poco si incontra una deviazione a sinistra; si continua per un tratto sino a superare una selletta. A sinistra una deviazione segue il breve crinale e svolta a destra per scendere nel sottostante bosco. Al termine della discesa, si risale riportandosi sulla vicinale. Si continua sino a intersecare la dorsale della collina. Si svolta a destra sull'ampio sentiero che segue la cresta. Si sale alla cima del Bric del Vaj (583 m) sul quale si trova una grossa croce. La discesa verrà effettuata sul sentiero del versante opposto alla salita sino a raggiungere dinuovo la strada vicinale e quindi Castagneto.

Organizzatori: Luca Borelli, Nadia Castagno

SE RA TE A TE MA

Giovedì 24 Novembre

TREKKING NEL MONDO

a cura di Rita e Giovanni Giacone

Giovedì 27 Dicembre

GRANDE FESTA DI NATALE



Arriva Babbo Natale
a portare i doni ai nostri
soci più piccoli.

Per i grandi c'è la lotteria
con ricchi premi.

Panettone e spumante
per tutti!!

